

## ***PROFESIJNÝ ŽIVOTOPIS***

Celé to začalo v roku 2001 a trvá do súčasnosti. Dnes som si úplne istá, že práca, ktorú robím – sprevádzanie ľudí na ich ceste do lepšej budúcnosti - je mojim poslaním a naplnením. Prečítajte si, prosím, príbeh mojej profesionálnej cesty:

Od mladosti bolo vždy mojim veľkým snom pracovať v oblasti sociálnej práce, psychológie a terapie. A tak štúdium na Katedre sociálnej práce na Univerzite Komenského v Bratislave mi tento sen pomohlo splniť. Ešte počas štúdia na univerzite som sa začala angažovať v práci ako dobrovoľníčka v niekoľkých pomáhajúcich organizáciách.

Začala som spoznávať odvrátenú stranu života. Stretla som množstvo ľudí, ku ktorým osud nebol láskavý. Uvedomila som si, že ktokoľvek sa vo svojom živote môže ocitnúť v situácii či bludnom kruhu, z ktorého sám nevie vyjsť von.

Niekedy som zažívala pocit bezmocnosti, keď sa mi nepodarilo pomôcť klientom tak, aby sa ich život začal meniť k lepšiemu. Ale zažívala som aj pocit naplnenia, hrdosti a nesmiernej radosti, keď som naopak videla, že aj človek, ktorý zažil nepriazeň, či dokonca peklo života, dokáže zmeniť podmienky, v ktorých žije on a jeho rodina. Videla som aké je nesmierne dôležité, keď práve vtedy stojí pri ňom niekto, kto ho na ceste z takéhoto trápenia bude sprevádzať. Kto ho povzbudí, podporí, dodá nádej, dá informácie, ale hlavne prijme ho takého aký je – so všetkým, čo k nemu patrí. Aké je dôležité, že na tej ceste nie je sám.

Toto všetko ma formovalo, pri mojom rozhodovaní, ktorou profesionálnou cestou sa vydať. A tak som začala ďalšie štúdium, tento krát v oblasti psychoterapie. Absolvovala som niekoľko dlhodobých a krátkodobých psychoterapeutických výcvikov, rôzne ďalšie vzdelávania, odborné praxe, semináre, prednášky, konferencie ....

### ***Moje skúsenosti v poradenstve:***

-Poradenstvo v oblasti vzťahov a osobnostného rozvoja

-OZ KRÍDLA - terapeutická práca so psychiatrickými pacientami

-BRÁNA DO ŽIVOTA – terapeutická práca s mladými dospelými vyrastajúcimi v detských domovoch

- OZ PRIMA - práca s ľuďmi s drogovou závislosťou priamo na ulici a v Kontaktnom centre, sociálne a psychologické poradenstvo

-ASOCIÁCIA SUPERVÍZOROV A SOCIÁLNYCH PORADCOV - práca so sociálne slabými rodinami v rámci projektu „Konečná vystupovať“, pomoc rodinám ohrozeným stratou bývania, sociálne poradenstvo a koordinácia

- ALIANCIA ŽIEN – práca v rámci krízového centra pre ženy vystavené domácej násilii, sociálne a psychologické poradenstvo pre obeť, manažment krízovej linky

-UNICEF - lektorská práca v rámci vzdelávania detí na základných a stredných školách na témy napr. – ľudské práva, detská práca vo svete, ochrana seba a svojich najbližších pred násilím

### ***Moje odborné vzdelanie:***

2018

Multidisciplinárne intervencie v rozvode - Coachingplus OZ, Bratislava

2018

Kvalifikovaný výživový poradca – Aliancia výživových poradcov SR,  
Zostavovanie jedálničkov a nutričné odporúčania v praxi – Nutris, Aliancia výživových poradcov SR

2017

Intrapsychický a inerpersonálny konflikt v mediácii - Coachingplus OZ, Bratislava

2015

Stratégie odbornej práce s klientami v zariadeniach - Coachingplus OZ, Bratislava

2014

Vzťahová väzba a psychická traumatizácia v ľudskom živote – Slovenská psychoterapeutická spoločnosť

2013

„Škola lásky v rodine“ – škola PhDr. Jiřiny Překopovej

2012 – 2014

Integratívna práca s motiváciou a zmenou v v komplexných systémoch, rodinách a pároch - Coachingplus OZ, Bratislava

2011

Efektívny pomáhajúci rozhovor - Coachingplus OZ, Bratislava

2007 – 2011

Dlhodobý výcvikový program v „Psychoterapii zameranej na človeka“ (PCA), akreditovaný Slovenskou psychoterapeutickou spoločnosťou. Ukončenie v januári 2011 splnením podmienok pre vydanie záverečného certifikátu - PCA Inštitút Ister Bratislava:

2008

Výcvik „Práca s deťmi v skupine“. Získanie záverečného certifikátu

2007

Výcvik v mediácii – mimosúdnom riešení konfliktov.

Registrácia v „Zozname mediátorov“ vedenom na Ministerstve spravodlivosti.

2005 – 2007

Odborná prax – Terénna sociálna práca s aktívnymi užívateľmi drog – OZ PRIMA

2005 – 2008

Absolvovanie odborných seminárov v skupinovej arteterapii s lektorkou Beate Albrich, akreditovaných Českou arteterapeutickou spoločnosťou. Získanie záverečného certifikátu.

2004 – 2006

Účasť na dlhodobom výcvikovom programe zameranom na vzdelávanie v oblasti „Psychoterapie zameranej na človeka (PCA)

október – november 2004

Účasť na odbornom vzdelávaní, školeniach a seminároch, v rámci projektu podporovaného z prostriedkov Európskej komisie, s názvom „Obchodovanie s ľuďmi“ usporiadaný organizáciou La Strada Praha, La Strada Varšava a Alianciou žien Slovenska

2004

Výcvik v oblasti terénnej sociálnej práce s dysfunkčnou rodinnou (265 hodín), organizovaný Asociáciou supervízorov a sociálnych poradcov. Získanie záverečného certifikátu.

2001-2006

Katedra sociálnej práce PdF UK Bratislava